


کد: IN-PH- 46	عنوان دستورالعمل :	 <p>دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم مرکز آموزشی درمانی پیمانیه - بهبود کیفیت</p>
تاریخ ابلاغ: ۹۵/۸/۱۱	استفاده ایمن از وسایل حفاظت فردی با توجه به	
تاریخ بازنگری: یکسال بعد	نوع مراقبت	
تعداد صفحه: ۱ از ۲		
ابزار و روش پایش: با استفاده از چک لیست و نظارت	دامنه (محدوده): کلیه بخش های درمانی و پاراکلینیکی و عیادت کنندگان	

روش اجرایی:

این مرکز دستورالعمل استفاده ایمن از وسایل حفاظت فردی را با توجه به این اصل مهم که استفاده از این وسایل احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کاملاً از بین نمی برند و فقط در صورتی که درست استفاده شوند موثرند و جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت (شستن دست) نمی شوند را به صورت ذیل تدوین نموده و کلیه پرسنل درگیر با بیمار را ملزم به رعایت مستندات این دستورالعمل می داند.

۱- سوپروایزر کنترل عفونت با توجه به ویژگی و شرایط این بیمارستان، تجهیزات و وسایل حفاظت فردی مورد نیاز جهت مراقبت از بیماران را درخواست و با هماهنگی مسئولین انبار تهیه و در اختیار کلیه بخش های بستری و واحدهای پاراکلینیک قرار دهد.

۲- مسئولین بخش ها و واحدها باید وسایل حفاظت فردی مورد نیاز پرسنل را به تعداد کافی از انبار درخواست و در اختیار پرسنل خود قرار دهد.

۳- سوپروایزر کنترل عفونت نحوه صحیح استفاده از وسایل حفاظت فردی شامل نحوه پوشیدن و نحوه خارج کردن آنها را به پرسنل آموزش دهد.

۴- سوپروایزر کنترل عفونت باید پوسترها و راهنماهای نحوه صحیح استفاده از وسایل حفاظت فردی را تهیه و در اختیار کلیه بخش های بالینی قرار داد تا در محل های مناسب به ویژه ورودی اتاق های ایزوله نصب نمایند.

۵- سوپروایزر کنترل عفونت باید آموزش های خود را به پرسنل در قالب آموزش چهره به چهره، دوره های بازآموزی سالیانه کنترل عفونت و از طریق نمایش عملی، پخش فیلم، پخش پمفلت و بروشور ارائه نماید.

۶- سوپروایزر کنترل عفونت باید رعایت، اصول جداسازی مشتمل بر دو قسمت احتیاطات استاندارد و احتیاط بر اساس راه انتقال را به پرسنل آموزش دهد.

۷- موقعیت های استفاده از ماسک N95 که در کمیته کنترل عفونت بیمارستان به تصویب رسیده توسط مسئولین بخش ها در ورودی کلیه اتاق های ایزوله نصب گردد.

۸- پوستر احتیاط بر اساس نوع بیماری در ورودی اتاق پیش ایزوله نصب گردد و لیست افرادی که مراقب بیمار هستند در ورودی اتاق قرار گرفته و نام آنها در این لیست ثبت می شود.

۹- مسئولین بخش ها باید تجهیزات و کلیه وسایل مورد نیاز جهت مراقبت از بیمار را در داخل اتاق پیش ایزوله تهیه نمایند و در اختیار پرسنل قرار دهند.

۱۰- کلیه پرسنل و افراد مراقبت کننده از بیمار باید وسایل حفاظت فردی خود را در پیش اتاق یا Ant Room تعویض نمایند و بدون امکانات حفاظت فردی وارد اتاق بیمار نشوند.

۱۱- خارج کردن وسایل اتاق ایزوله تنفسی و انتقال به سایر بخش ها به هر شکل ممنوع است.

۱۲- اصول مراقبت از این بیماران با توجه به نوع احتیاط، توسط کلیه کارکنان مسئول مراقبت از بیمار به صورت ذیل باید رعایت گردد.

در خصوص احتیاط هوایی:

- بیمار در اتاق با فشار منفی بستری می گردد و سیستم تهویه اتاق روشن باشد. در این مرکز فقط یک اتاق فشار منفی در بخش داخلی ۱ می باشد.
- درب اتاق همیشه بسته باشد.
- ورود کلیه افراد مراتب و همراهان بر بالین بیمار با ماسک N95 باشد.
- جابجایی بیمار مگر در موارد ضروری محدود شود و در صورت نیاز بیمار حتماً ماسک جراحی بپوشد و سعی شود از مسیر خلوت تردد داده شود.

در خصوص احتیاط قطرات:

- بیمار در اتاق خصوصی بستری شود و در صورت لزوم چند بیمار با فاصله ۲- ۱/۵ متر از هم در یک اتاق بستری گردد.
- نیاز به بستن درب اتاق نمی باشد.
- پرسنل در صورت ورود به فاصله کمتر از یک متر باید ماسک جراحی بپوشند.
- رعایت سایر اصول احتیاطات استاندارد بر بالین بیمار از جانب پرستار ضروری می باشد.
- در صورت نیاز به جابجایی بیمار، بیمار ماسک جراحی بپوشد.

در خصوص احتیاط تماسی:

- بیمار در اتاق خصوصی باشد. همچنین چند بیمار با یک عفونت یکسان را می توان در یک اتاق بستری نمود.
- پرسنل حتماً باید استفاده از وسایل حفاظت فردی شامل پوشیدن دستکش، ضد عفونی و بهداشت دست، استفاده از گان، در آوردن وسایل حفاظت فردی قبل از ترک اتاق بیمار و گندزدایی وسایل اتاق بیمار را رعایت کنند.
- تا حد امکان از جابجایی و حمل و نقل بیمار اجتناب شود.

امکانات و تسهیلات: تجهیزات حفاظت فردی شامل: گان، انواع ماسک، دستکش، محافظ صورت، کلاه و روکفشی

منابع / مراجع: راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی /تالیف وتدوین حسین معصومی اصل وسایر همکاران ۱۳۸۶

مستندات مرتبط: مستندات ، مشاهده، مصاحبه

نام و سمت تهیه کننده: فاطمه صالح- سوپروایزر کنترل عفونت مریم رقیب نژاد- کارشناس دفتر پرستاری فیروزه نوروزنژاد- مسئول بخش ICU مریم عدنانی- مدیر دفتر پرستاری سهیلا سامانی جهرمی- مدیر بهبود کیفیت	نام و سمت تأیید کننده: عبدالعظیم جوکار- مدیر بیمارستان دکتر حشمت شاکری- متخصص عفونی	نام و سمت تصویب کننده: دکتر قهرمان بمانا- ریاست بیمارستان
---	---	--