


|                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| کد: IN-ML-3              | عنوان دستورالعمل :                          |  <p>دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم<br/>مرکز آموزشی درمانی پیمانیه</p> |
| تاریخ ابلاغ: ۹۵/۸/۱۱     | <b>ارزیابی و کنترل ایمنی سطوح و دیوارها</b> |  |
| تاریخ بازنگری: یکسال بعد |   |  |
| تعداد صفحه: ۱ از ۲       |   |  |
| <b>ابزار و روش پایش:</b> |   | <b>دامنه (محدوده):</b> تأسیسات   |

## تعاریف :

رمپ : مسیر یا راهی که به صورت سطحی شیبدار درست می شود تا جایگزینت ورودی پلکانی باشد برای مراجعه کنندگان سوار بر ویلچر یا عبور برانکار د یا هر وسیله چرخدار دیگر.  
هندریل یا دستگیره اتکا: نرده ایمنی از جنس آلومینیوم و یا پی وی سی که جهت تردد بیماران و افراد ناتوان بر روی دیوار نصب می گردد.

## روش اجرایی:

- ۱ - به منظور حفظ ایمنی بیماران و جلوگیری از سقوط، در کلیه اتاقها، راهروها و سرویس های بهداشتی توسط واحد تأسیسات و با نظارت مدیریت بیمارستان دستگیره اتکا نصب شود.
- ۲ - کلیه راههای خروج اضطراری داخل بیمارستان مسیر خروج اضطراری با تابلوهای راهنما توسط پرسنل تأسیسات مشخص شود و ایمنی به صورت دوره ای کنترل شود.
- ۳ - از نصب تابلوهای شیشه دار در راهروها و اتاق ها حتی المقدور خودداری شده و از تابلوهای بدون شیشه و یا بنرها استفاده شود.
- ۴ - به منظور رعایت موارد بهداشتی دیواره راهروها، اتاق های بیماران و سرویس های بهداشتی بایستی سالم، فاقد شکستگی و ترک خوردگی، تمیز و به رنگ روشن بوده و تا ارتفاع حداقل ۱/۸ متر سنگ یا سرامیک شده باشد و قابل شستشو باشد.
- ۵ - نصب روشنایی اضطراری در مسیر خروج اضطراری در طراحی نقشه های تأسیسات برقی پیش بینی شود.
- ۶ - علایم خروج اضطراری در محل های مناسب نصب شود و بهتر است نوارهای رنگی یا شب رنگ کشیده شود تا دید آن و تشخیص دادن آنها راحت تر شود.
- ۷ - در روزهای بارانی و برفی جلو ورودی اورژانس ، درمانگاه پادری مناسب قرار داده شود تا از لیز خوردن مراجعین پیشگیری شود:
- ۸ - از قرار دادن هر گونه اشیای دست و پاگیر در مسیر راه خروجی اجتناب شود.
- ۹ - خطوط انتقال برق (فشار ضعیف و قوی) در محوطه بیمارستان شناسایی و حریم آنها مشخص شود.

۱۰ - روشنایی کافی در قسمت های مختلف داخلی و محوطه بیمارستان که نیاز به روشنایی جهت تردد و انجام وظایف دارند، تأمین شود.

۱۱ - از ایمن بودن سیم کشی و تابلوهای برق داخل ساختمان و محوطه بیمارستان اطمینان حاصل شود.

۱۲ - قفسه داروها، کمد ها و کابینت ها و تابلوها و قابلها تا حد امکان به صورت ایمن و استاندارد به دیوارها فیکس شوند و مهار شوند و حتی الامکان از قابها و تابلوهای مقاوم و سبک استفاده شود.

۱۳ - کمد ها و کابینت های انبار موارد شیمیایی آزمایشگاه توسط پرسنل تأسیسات لبه دار شده تا هنگام لرزش و زلزله از ریختن شیشه ها به زمین جلوگیری شود.

۱۴ - کلیه کپسول های اطفاء حریق باید توسط پرسنل تأسیسات با بست های استاندارد به دیوارها فیکس شوند و با کمر بند مناسب مهار شوند.

۱۵ - کلیه پایه سرم های سقفی توسط پرسنل تأسیسات با بست ها و اتصالات محکم و مناسب به سقف مهار شود و از محکم بودن آنها اطمینان حاصل شود.

۱۶ - جهت کف سالن ها و اتاق ها از کف پوش های مناسب (باعث لیز خوردن بیماران و کارکنان نشود) استفاده شود.

۱۷ - قفل توالت و حمام بخش ها بایستی قابل باز شدن از بیرون باشد.

۱۸ - کلیه پنجره های باز شو اتاق بایستی مجهز به توری سیمی ضد زنگ باشد.

۱۹ - ترجیحاً از شیشه های دو جداره جهت پیشگیری از ورود سر و صدا و آلودگی و حفظ سرمایش و گرمایش اتاق ها استفاده شود و جهت جلوگیری از شکستن شیشه ها از چسب های مناسب و پوشش های ضد ریزش استفاده شود.

۲۰ - پشت بام ساختمان از نظر ترک خوردگی و آسیب دیدن ایزوگام توسط پرسنل تأسیسات به صورت دوره ای بازدید شود و در صورت نیاز به ترمیم سریعاً به واحد مدیریت اطلاع داده شود تا نسبت به ترمیم نقاط آسیب دیده اقدام شود.

۲۱ - هر گونه ترک خوردگی، ایجاد درز و یا آسیب در نمای ساختمان و یا احتمال ریختن سنگ ها و آجرها توسط پرسنل تأسیسات بررسی شود تا نسبت به ترمیم نقاط آسیب دیده و یا پیشگیری از سقوط سنگ ها و آجرها و سایر مصالح ساختمانی، در اسرع وقت اقدام شود.

۲۲ - پرسنل تأسیسات باید در بازدیدهای دوره ای کلیه قسمت های بیمارستان را از لحاظ ایمنی کنترل نمایند.

۲۳ - در رمپ کوتاه مسیروودی اورژانس از کف پوش مناسب و دارای قابلیت اصطکاک کافی جهت جلوگیری از لیز خوردن استفاده شود.

۲۴- این مرکز غیر از رمپ کوتاه ورودی درمانگاه که شیب آن استاندارد و بین ۵ تا ۸ درصد بوده و سایبان نیز دارد و از ایمنی کافی برخوردار است، رمپ دیگری ندارد.

۲۵ - مسئول واحد تأسیسات با همکاری دبیر کمیته حوادث و بلایا باید برنامه عملیاتی جهت مهار بندی عناصر غیر سازه ای مانند: تابلوهای برق تأسیسات ، تابلو اتاق برق و ترانس، پرینترها، مانیتورها و مانیتورهای بدساید، چراغ های سالتیک و سایر عناصر غیره سازه ای داشته باشند و در کمیته بحران و بلایا مطرح نمایند تا در صورت تخصیص بودجه و پیدا کردن شرکت های ذیصلاح نسبت به مهار بندی آنها اقدام شود.

۲۶ - در فصل یخبندان جهت مسیره های ورودی و پر تردد بیمارستان تدابیر خاصی مانند گذاشتن بشکه های شن و ماسه و نمک و برف رویی مسیروودی اندیشیده شود.

۲۷ - در صورت استفاده از پاراوان در بخش ها، از نمونه هایی استفاده شود که بیرون زدگی و زائده اضافی نداشته باشد.

۲۸ - کلیه مکان هایی که نیاز به روشنایی اضطراری دارد تجهیز گردید.

#### امکانات و تسهیلات:

تابلوها و علائم راهنما، وجود رمپ استاندارد، راه های خروج اضطراری، و...

#### منابع / مراجع:

- مجموعه مقررات ملی ساختمان، وزارت راه و شهرسازی ، معاونت مسکن و ساختمان، ۱۳۹۲

| نام و سمت تهیه کننده / تهیه کنندگان:   | نام و سمت تأیید کننده:  | نام و سمت تصویب کننده:  |
|--|---|-------------------------|
| مهندس حسن سالاری، کارشناس تأسیسات<br>ساره رحمانیان-مهندس بهداشت حرفه ای<br>مهندس علی معتمد-مسئول بهداشت محیط | عبداعظیم جوکار، مدیر بیمارستان<br>دکتر رعیت دوست ،مسئول ایمنی | دکتر قهرمان بمانا-ریاست |