


کد: IN-CT-12	عنوان : اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم مرکز آموزشی درمانی پیمانیه - بهبود کیفیت
تاریخ ابلاغ: ۹۵/۸/۱۱		
تاریخ بازنگری: یکسال بعد		
تعداد صفحه: ۱ از 3		
ابزار و روش پایش: گزارش سوپروایزر		دامنه (محدوده): اتاق عمل - بخش های درمانی

### روش اجرایی:

مراقبتهای قبل از عمل یک روز قبل از پذیرش در بخش آمادگیهای قبل از عمل در بیمارستان انجام می شود. در صورت کاندید عمل شدن بیمار بستری آمادگی های قبل از عمل در بخش طبق دستوالعمل زیر و دستور پزشک انجام شود

### درواحد مراقبت آمادگی های قبل از عمل:

- ۱- دستور پزشک را مبتنی بر نوع عمل - آزمایشات درخواستی- رزرو خون- مشاوره های پیشنهادی چک نمائید.
- ۲- برای بیماران بالای ۴۰ سال ECG بگیرد و برای بیماران ۶۰ سال c.x.ray بگیرد.
- ۳- آزمایشات درخواستی بیمار با راهنمایی بیمار به واحد آزمایشگاه و لیست آزمایشات درخواستی که در برگه علامت می زنیدهدایت نمائید.
- ۴- در صورت دستور پزشک جهت رزرو خون نمونه خون در واحد آمادگی های قبل از عمل توسط پرسنل واحد گرفته شود و برگه درخواست از ثبت در دفتر به واحد بانک خون ارسال نمائید.
- ۵- به پزشک بیهوشی جهت ویزیت بیمار اطلاع دهید.
- ۶- دستورات پزشک بیهوشی را در برگه مشاوره بیهوشی چک نمائید در صورت درخواست مشاوره اطلاع دهید و یا انجام آزمایشات تکمیلی پس از اطلاع رسانی به پزشک معالج برای بیمار انجام دهید
- ۷- مشاوره های قبل از بیهوشی را اطلاع رسانی نمائید و برای کلیه بیمارانی که مشاوره ریه و یا OK اطفال باید انجام شود c.x.ray انجام دهید.
- ۸- کلیه دستورات مشاوره ها را چک نمائید و در صورت نیاز با اطلاع رسانی به پزشک معالج اقدامات توصیه شده را انجام دهید.
- ۹- کلیه اقدامات انجام شده را در برگه گزارش پرستاری ثبت نمائید.
- ۱۰- کلیه دستورات قبل از عمل توصیه شده توسط پزشک بیهوشی و پزشک معالج را به بیمار آموزش دهید(زمان شروع ناشتایی- نحوه استفاده از داروها قبل از عمل و...)
- ۱۱- بیمار را جهت هماهنگی زمان بستری شدن با پرونده به واحد پذیرش راهنمایی کنید.

### آمادگی قبل از عمل در بخش بستری

- ۱- هویت بیمار را با دستبند شناسائی و پرونده چک نمائید.
- ۲- رضایت نامه کتبی بیمار را چک کنید و در صورت نیاز با توجه به لیست اعلام شده رضایت آگاهانه بگیرد.
- ۳- از NPO بودن بیمار حداقل از ۸ ساعت قبل اطمینان حاصل کنید.
- ۴- قدو وزن بیمار را کنترل کنید و در پرونده در برگه ارزیابی تغذیه ثبت نمائید.
- ۵- برگه ارزیابی اولیه بیمار با مصاحبه با بیمار و مستندات پرونده پر کنید.
- ۶- جواب آزمایشات را کنترل کرده در صورت موارد غیرطبیعی به پزشک معالج اطلاع دهید.

۷- با بانک خون جهت اطمینان از رزرو خون بیمار تماس بگیرید.

۸- کلیه مستندات قبل از عمل شامل مشاوره و نتایج اقدامات پاراکلینیکی را مطالعه کنید و در صورت نیاز اقدامات لازم را انجام دهید.

۹- در صورت نیاز به انتقال به بخش ویژه بعد از عمل هماهنگی لازم را با سوپروایزر و مسئول بخش مقصد انجام دهید.

۱۰- شیو بیمار را کنترل کنید و در صورت نیاز توسط پرسنل خدمات شیو انجام شود.

۱۱- جهت حفظ آرامش بیمار قبل از انجام پروسیجر برای بیمار آموزش لازم را بدهید و زمان عمل را به همراه و بیمار اطلاع رسانی نمائید.

۱۲- در صورت دستور پزشک به پروفیلاکسی از بیمار رگ گرفته و پروفیلاکسی را قبل از اعزام به اتاق عمل اجرا نمائید.

۱۳- جهت بیمارانی که به آمادگی روده ای نیاز داشتند از پاک بودن روده ها اطمینان حاصل کنید.

۱۴- بیمار را تشویق به تخلیه مثانه و روده قبل از انتقال به اتاق عمل نمائید.

۱۵- کلیه زیورآلات و دندان مصنوعی و پروتزها قابل جدا شدن را جدا کنید و بانوان لاک توسط خدمات پاک شود.

۱۶- برگه مراقبت های قبل از عمل جراحی و گزارش پرستاری را پر کنید.

۱۷- بیمار را با ویلچر یا برانکارد یا تخت باتوجه به وضعیت عمومی بیمار منتقل نمائید.

۱۸- کلیه کلیشه ها و گرافی های بیمار را به همراه بیمار و پرونده به اتاق عمل به پرستار تحویل گیرنده بیمار در اتاق عمل تحویل دهید

۱۹- هرگونه حساسیت و یا مشکل در خودمراقبتی (ناشنوائی - نابینائی) را هم کتبا و هم شفاهی به پرسنل اتاق عمل گزارش نمائید و اطلاع رسانی نمائید.

### مراقبت و پایش مستمر بعد از عمل جراحی (ریکاوری)

۱- بیمار را پس از عمل از نظر سطح هوشیاری کنترل کنید.

۲- بیمار را از نظر تنفس ارزیابی نمائید و هرگونه دیسترس تنفسی را به پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

۳- اتصالات بیمار (سرم- درن- NGT-FC) را در محل مناسب قرار دهید و از صحت عملکرد آن اطمینان حاصل کنید.

۴- علایم حیاتی بیمار طبق دستور پزشک را کنترل کنید و موارد غیرطبیعی را به پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

۵- کنترل سطح اکسیژن خون بیمار را با اتصال بیمار به دستگاه پالس اکسی متر انجام دهید و موارد غیرطبیعی را گزارش دهید.

۶- بیمار را تا بهوش آمدن کامل و طبیعی شدن رفلکس ها طبق جدول اعلام شده در بخش ریکاوری باید تحت نظر باشد.

۷- شدن وضعیت عمومی در ریکاوری نگهداری و  $\gamma$ Stable- در صورت وجود هرگونه موارد غیرطبیعی که در بالا ذکر شده است بیمار را مراقبت نمائید.

۸- نمونه پاتولوژی ارسالی را با پرونده و مچ بند بیمار چک نمائید و در محل مخصوص جهت تحویل به همراه بیمار آماده نمائید.

۹- کلیه اقدامات را در گزارش پرستاری (طبق دستورالعمل گزارش نویسی) ثبت نمائید.

۱۰- در صورت stable شده بیمار با بخش مقصد هماهنگی کنید.

۱۱- بیمار را پس از جدا کردن از دستگاه مانیتورینگ و پالس اکسی متر و کنترل علایم حیاتی از برانکارد اتاق عمل با کمک

خدمات ریکاور خدمات بخش با حضور پرستار بخش به تخت/ برانکارد بخش منتقل کنید.

۱۲- کلیه پرونده- گرافی - به پرستار بخش تحویل دهید.

### مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از عمل جراحی (در بخش بستری)

۱- بیمار را با حفظ اتصالات باتوجه به نوع جراحی با مراقبت کامل با سلاسه حمل به تخت به کمک خدمات و بیماربر منتقل کنید و قبل انتقال تخت ها و برانکارد را توسط خدمات ثابت نمائید.

۲- دستورات پزشک را در زمینه مراقبت ها و اقدامات پس از عمل چک نمائید.

۳- بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهید و تعویض لباس اتاق عمل را انجام دهید.

۴- پانسمان های بیمار را از نظر خونریزی کنترل کنید هر ۲ ساعت یکبار تا ۶ ساعت انجام دهید.

۵- کلیه اتصالات بیمار را در محل مناسب قرار دهید و از صحت عملکرد آن اطمینان حاصل کنید و برچسب گذاری کنید.

۶- کنترل علائم حیاتی را طبق دستور پزشک انجام دهید ( استاندارد در ساعت اول هر ۱۵ دقیقه یکبار و سپس هر یک ساعت یکبار به مدت ۲ ساعت و سپس روتین پزشک ) و موارد غیرطبیعی را به جراح یا پزشک بیهوشی مقیم بیمارستان گزارش کنید.  
(طبق دستورالعمل پایش بیمار از نظر همودینامیک)

- ۱- بیمار را از نظر درد پایش کنید و تسکین درد را طبق دستور پزشک انجام دهید.
- ۲- نرده های کنار تخت را توسط خدمات بالا بکشید (هر ۲ ساعت یکبار)
- ۳- دستورات دارویی state را اجرا نمایید.
- ۴- به بیمار هوشیار و همراه آموزشهای لازم در زمینه NPO بودن و عدم دستکاری اتصالات آموزش لازم داده می شود.
- ۵- کلیه اقدامات و مراقبت ها و پاسخ های بیمار و وضعیت عمومی بیمار را در گزارش پرستاری ثبت نمایید.

منابع/مراجع: استانداردهای حرفه ای پرستاری - چک لیست جراحی ایمنی - مراقبتهای پرستاری - جراحی - پرونر سودان

تهیه کننده گان:	تأیید کنندگان:	تصویب کنندگان:
عباس قیومی زاده- سوپروایزر اتاق عمل محدثه زارعیان- کارشناس اتاق عمل آزاده شیبانی- سرپرستار جراحی ۲ فاطمه جنتی- سرپرستار جراحی ۳ زهرا رضائی- سوپروایزر بالینی سارا فدایی- سوپروایزر بالینی	عبدالعظیم جوکار- مدیر بیمارستان مریم عدنانی- مدیر دفتر پرستاری سهیلا سامانی جهرمی- مدیر بهبود کیفیت	دکتر قهرمان بمانا- ریاست