

مننژیت چیست؟

یک عفونت مایع مغزی- نخاعی است که غالباً منشا ویروسی یا باکتریائی دارد و بسته به نوع عامل ایجاد کننده شدت و درمان آن متفاوت است ، بطوری که مننژیت ویروسی عموماً خفیف تر بوده و بدون درمان خاصی بهبود می یابد در حالی که مننژیت باکتریال می تواند کاملاً شدید بوده ، سبب آسیب های مغزی ، از دست دادن شنوایی و یا اختلالات یادگیری

شود. در نوع باکتریال، دانستن نوع باکتری ایجاد کننده مننژیت ، از لحاظ انتخاب آنتی بیوتیک مناسب به منظور پیشگیری از انتشار حائز اهمیت است

نشانه های مننژیت چیست؟

تب بالا، سردرد و سفتی گردن از شایع ترین علائم مننژیت در سنین بالای ۲ سال است که طی چند ساعت تا ۲ روز کامل می شود. علائم دیگر نظیر تهوع، استفراغ، حساسیت به نور، گیجی و خواب آلودگی نیز ممکن است وجود داشته باشد. کشف تب، سردرد و سفتی گردن در نوزادان و شیرخواران مشکل است ولی ممکن است با علائمی مانند سستی و بی حالی، تحریک پذیری، استفراغ یا تغذیه ضعیف پی به وجود مننژیت برد. با پیشرفت بیماری، بیمار در هر سنی ممکن است دچار تشنج شود.

تشخیص مننژیت :

تشخیص زود هنگام و درمان مننژیت اهمیت فوق العاده ای دارد . پس از بروز علائم، بیمار باید بی درنگ به پزشک مراجعه نماید. تشخیص اصولاً بر اساس رشد باکتری در نمونه مایع مغزی-نخاعی است.

آیا مننژیت قابل درمان است؟

در صورت تجویز به موقع آنتی بیوتیک مناسب ، مننژیت باکتریائی درمان پذیر است و احتمال مرگ و میر آن به کمتر از ۱۵ درصد می رسد.

آیا مننژیت واگیر دارد؟

۱. بلی. برخی از فرم های مننژیت باکتریال مسری است. سرایت از طریق ترشحات تنفسی و گلو (نظیر سرفه ، بوسه...) امکان پذیر بوده ولی خوشبختانه شدت انتقال آن مانند سرما خوردگی و انفلوانزا بالا نیست، معهذاً گاهی مننژیت های مننگوکوکی یا Hib می توانند از طریق تماس های نزدیک و طولانی به افراد دیگر منتقل شوند.

ایمن سازی علیه مننژیت

واکسن بر ضد Hib (هموفیلوس انفلوانزا)، بسیاری از تایپ های سروتایپ های مننگوکوک و استرپتوکوک پنومونیه وجود دارد. بسیار ایمن و موثر است .
واکسن مننگوکوک در برابر سروگروپ های A,C ,Y ,W135 ایمنی ایجاد می نماید.

اصول نظام مراقبت مننژیت باکتریال

نظام مراقبت جاری در کشور ، مراقبت مبتنی بر جمعیت (Population base) است لذا کلیه دانشگاههای علوم پزشکی ملزم به گزارش دهی کامل موارد مننژیت هستند ولی به دلیل محدودیت ظرفیت آزمایشگاهی در بسیاری از مناطق ، لزوم مراقبت غیرفعال به همراه مراقبت منطقه ای مبتنی بر جمعیت با تقویت ظرفیت آزمایشگاهی مورد توجه قرار می گیرد.

Meningitis symptoms



Severe headache



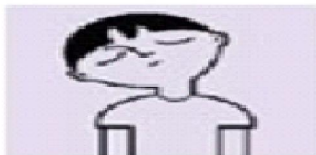
Stiff neck
Unusual in young children



Dislike of bright lights
Unusual in young children



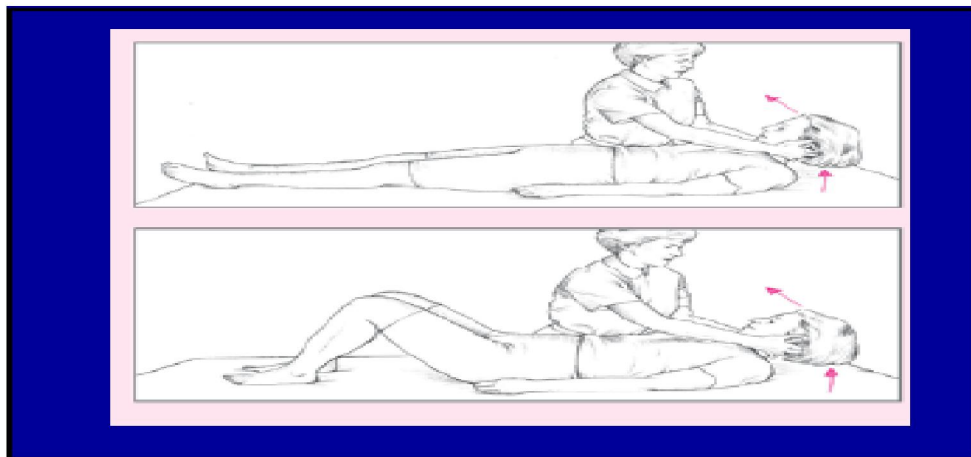
Fever/vomiting



Drowsiness/
impaired consciousness



Rash





Brudzinski's neck sign

ADAM

