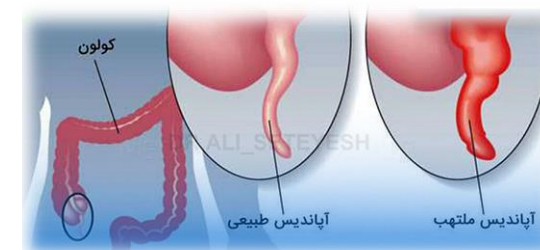


آپاندیس چیست؟

عضوی کوچک و به شکل انگشت به طول ۱۰ سانتی متر که به روده کور متصل است و در انسان عمل شناخته شده ای انجام نمی دهد. آپاندیس به عنوان بخشی از روده کور در حالت عادی از غذا پر و خالی می شود با این حال به دلیل باریکی مجرای درونی این عضو به طور کامل تخلیه نمی شود و بنابراین در معرض خطر انسداد قرار دارد و به خصوص برای ابتلا به عفونت (آپاندیسیت) مستعد است.



آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایع ترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایع ترین علت جراحی اورژانسی شکم است.

فرآیند التهاب و تورم، فشار داخل زائده را افزایش می دهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد میشود. این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود. گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک می شود.

۱

ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما

تظاهرات بالینی:

کاهش اشتها ، تهوع ، استفراغ ، تب ، اسهال ، نفخ شکم.

نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین یا مسکن بخورد.



تشخیص بیماری:

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی

درمان:

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس توسط جراح برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب هیچ گونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند، ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک می باشد. پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد.

یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل، راه رفتن می باشد که باید مرتباً انجام شود.

۲

ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



مراقبت بعد از جراحی آپاندیس:

تا زمانی که به شما اجازه مصرف مایعات داده نشده چیزی میل نکنید و در زمان شروع مایعات از آب ولرم یا چای کم رنگ استفاده نمائید و از خوردن ساندیس و یا کمپوت به جهت ایجاد نفخ خودداری نمائید.

وقتی که اجازه راه رفتن داده شد ابتدا مدتی لبه تخت نشسته و پاها آویزان باشد سپس در صورت نداشتن سرگیجه با کمک راه بروید و اگر وزن شما زیاد است از شکم بند استفاده کنید.

جهت جلوگیری از تب و عفونت ریه هر ۲-۳ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و دو طرف ریه از پشت توسط همراه از پائین به بالا ضربه های آرامی زده شود و شما با نگاه داشتن ناحیه عمل با دست و یا یک بالش ابتدا تنفس عمیق داشته باشید، سپس سرفه سرفه نمائید.

در هنگام خوابیدن در وضعیت نیمه نشسته بخوابید.

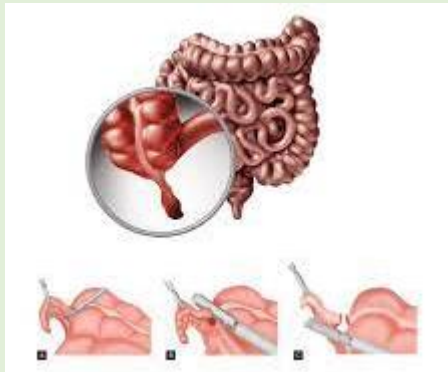
۳

ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم
مرکز آموزشی و درمانی پیمانیه

برداشتن آپاندیس



شناسنامه پمفلت آموزشی 8-NM-030-PH-HP	
واحد آموزش سلامت	تهیه کننده
Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing	منابع
۱۳۹۵	سال تهیه
۱۴۰۳	آخرین بازبینی
	ناظر کیفی

واحد آموزش سلامت همگانی

ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما

در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

اگر با اتصالات محل عمل مرخص شدید در نگهداری آن کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را پائین نگه دارید تا ترشحات به ناحیه عمل برنگردد .

در تاریخ توصیه شده به پزشک معالج مراجعه نمایید.

اگر نمونه پاتولوژی داشتید بعد از دریافت جواب به پزشک مراجعه نمایید.

رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما

طبق دستور پزشک معالج بعد از ترخیص، اگر خوب راه افتادید و دفع گاز یا اجابت مزاج داشتید کم کم از رژیم نیمه جامد سپس جامدات استفاده نمایید، همچنین سعی کنید از مایعات و رژیم ملین بیشتر استفاده نمایید.

پانسمان ناحیه عمل، قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل می شود.

در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

۷-۱۰ روز بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید

به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خوداری نمایید. پس از این مدت می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.



ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما