

## مقدمه

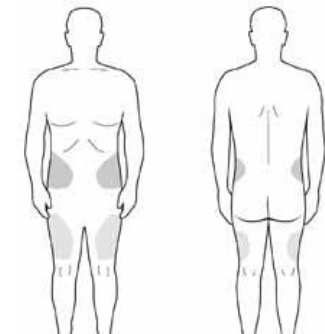
استفاده از انوکسپارین بصورت تزریق زیرجلدی است به این معنی که دارو در چربی زیر پوست و نه در عضله تزریق می شود. این دارو بصورت آمپول هایی که قبلا از دارو پر شده است عرضه میشود. قبل از شروع باید مطمئن شوید وسایل زیر در دسترس شما است:

- سرنگ انوکسپارین که از قبل از دارو پر شده است.
- پنبه آغشته به الکل



## مراحل تزریق

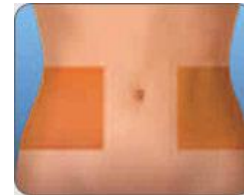
روی یک میز تمیز وسایل مورد استفاده را بچینید. دست های خود را با آب و صابون بشویید و خشک کنید. محلی را که باید تزریق را در آنجا انجام دهید مشخص کنید. این محل می تواند در نقاطی روی شکم یا جلو و طرفین ران باشد. از قبل محل هایی را که می توانید تزریق کنید با پزشک یا پرستار هماهنگ کنید.



۱

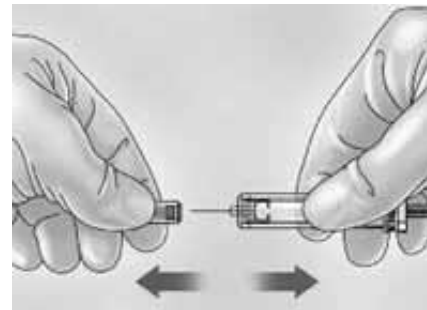
ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما

نباید تزریق را در نزدیکی محل جراحی و در محل هایی که پوست سفت شده است و یا کبود، متورم یا دردناک است انجام دهید. اگر قسمتی از پوست به علت جای زخم قبلی، سفت شده است تزریق باید حداقل سه سانتیمتر از آن دور باشد و مراقب باشید که محل تزریق حداقل ۵ سانتیمتر با ناف فاصله داشته باشد.



محل تزریق را با پنبه آغشته به الکل تمیز کنید و سپس اجازه دهید پوست شما خشک شود. برای خشک شدن پوست را فوت نکنید.

درپوش پلاستیکی سوزن را بردارید. این درپوش را مستقیم به عقب بکشید تا خارج شود. آنرا خم نکنید چون ممکن است سوزن هم خم شود. اگر سوزن خم شد از آن استفاده نکنید چون ممکن است در حین ورود به پوست شما بشکند. سعی نکنید سوزن خم شده را صاف کنید. در این موارد سوزن را عوض کنید و یا اگر این امکان برای شما وجود ندارد، کلا از آمپول دیگری استفاده کنید.



۲

ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما

حباب هوایی را که در سرنگ است خارج نکنید. این هوا به شما صدمه ای نمیزند. آن را عمدا گذاشته اند تا تمامی دارو از سرنگ خارج شود. بنابراین پس از برگرداندن سرنگ جهت تزریق با زدن ضربه به سرنگ حباب را به سمت بالا هدایت کنید.

با یک دست سرنگ را مانند یک قلم بین انگشتان شست و سبابه خود بگیرید. با دست دیگر قسمتی از پوست شکم یا بالای ران را بین دو انگشت شست و سبابه بگیرید. اگر راست دست هستید سرنگ را در دست راست بگیرید

با یک حرکت سریع و ناگهانی تمام طول سوزن را درون پوستی که بین دو انگشت خود گرفته اید با زاویه ۹۰ درجه فرو ببرید

با فشار یک انگشت به دسته سرنگ به آهستگی و در عرض ۳۰-۲۰ ثانیه تمام دارو را تزریق کنید. هر چه سرعت تزریق کمتر باشد پوست محل تزریق بعدا کمتر کبود می شود.

وقتی همه دارو تزریق شد ۱۰ ثانیه صبر کنید و سپس سوزن را از پوست خارج کرده و پوست را رها کنید. سپس بلافاصله پنبه الکلی را به مدت یک دقیقه بر روی محل خونریزی به ملایمت فشار دهید.

محل تزریق را ماساژ ندهید چون موجب می شود پوست ناحیه تزریق کبود شود. اگر بعد از تزریق احساس سوزش کردید محل را کمپرس سرد کنید.

۳

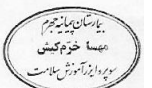
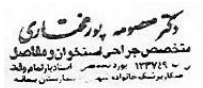
ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم  
مرکز آموزشی و درمانی پیمانیه

## انوکساپارین



شناسنامه پمفلت آموزشی 8-NM-005-PH-HP	
واحد آموزش سلامت	تهیه کننده
کتاب داروهای ژنریک / سایت ایران اورتوپد	منابع
۱۳۹۵	سال تهیه
۱۴۰۳	آخرین بازبینی
	
ناظر کیفی	

### واحد آموزش سلامت همگانی

ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما

محل تزریق و ساعت و روز تزریق را در یک جدول بنویسید.

قبل از هر تزریق محل تزریق های قبلی را برای وجود علائمی مانند قرمزی، درد، گرما، تورم، تغییر رنگ و یا ترشح بازبینی کنید. اگر این علائم وجود داشت آن را به پزشک اطلاع دهید

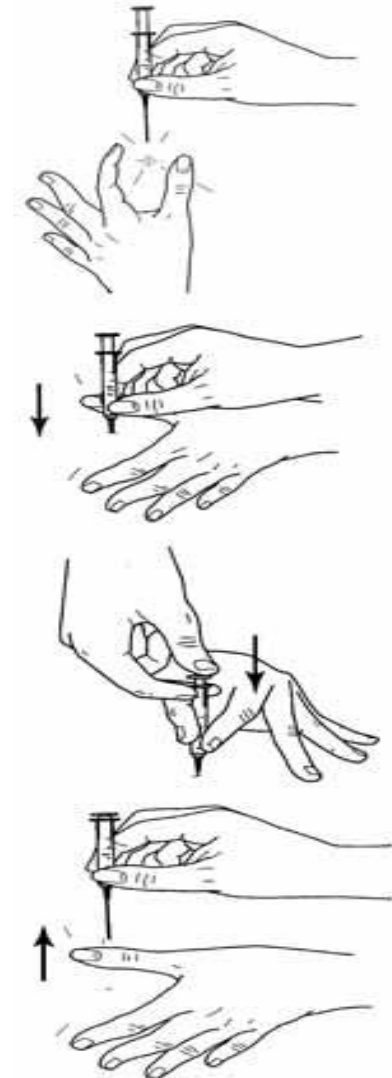
هر روز باید محل تزریق عوض شود. اگر امروز تزریق در طرف راست شکم یا ران است روز بعد در طرف چپ شکم یا پای چپ انجام شود

#### در صورت بروز موارد زیر آنرا به پزشک خود اطلاع دهید:

- خونریزی از لثه یا بینی که در یکی دو دقیقه بند نیاید.
- خونریزی از زخم که با فشار بر روی آن بند نیاید.
- وجود خون در ادرار یا مدفوع
- سیاه رنگ شدن مدفوع
- استفراغ خونی
- خونمردگی یا کبودی های پوستی که بدون دلیل و خودبخود ایجاد شوند.
- ضربه شدید به سر
- درد، تورم، قرمزی یا گرم شدن در پاها یا دست ها
- بروز تنگی نفس
- بروز درد قفسه سینه یا تپش قلب
- احساس ضعف

۵

ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما



قبل از دور انداختن سرنگ و سوزن به هیچ وجه درپوش سوزن را مجدداً روی آن نگذارید و آن را از دسترس اطفال دور نگه دارید.

دست های خود را مجدداً با آب و صابون بشویید

۴

ارتقای خودمراقبتی هدیه ما به شما